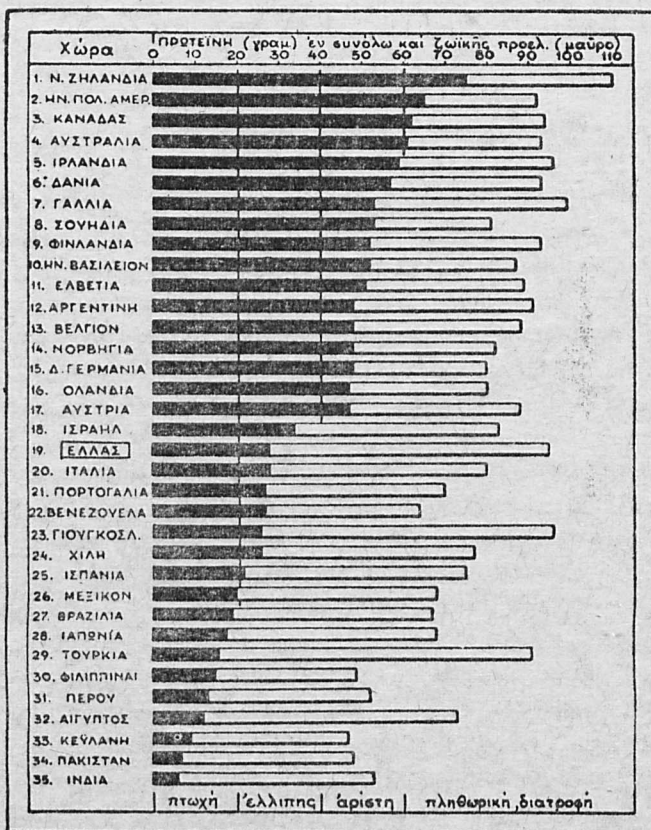




προωθήση τήν παραγωγήν τῶν εὐγενῶν ὡς ἄνω προϊόντων τῆς. Βεβαίως κατὰ τήν μεταξὺ 1934 - 38 καὶ 1956 - 60 εἰκοσαετίαν, ἡ ἐν Ἑλλάδι παραγωγή τροφίμων ἠδξήθη σημαντικῶς, δεδομένου ὅτι ἔναντι 18% αὐξήσεως τοῦ πληθυσμοῦ, ἡ



ΜΕΣΗ ΚΑΤ' ΑΤΟΜΟΝ—24ΩΡΟΝ ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΙΣ ΠΡΩΤΕΪΝΗΣ, ΕΙΣ ΔΙΑΦΟΡΟΥΣ ΧΩΡΑΣ 1960. (Γραμμάρια λαμβανόμενης πρωτεΐνης ἐν τῷ συνόλῳ, καὶ πρωτεΐνης ζωϊκῆς προελεύσεως: μαῦρο). Ἐκ τοῦ THE STATE OF FOOD AND AGRICULTURE, FAO—1962

παραγωγή σίτου, ὀσπρίων, πατάτας καὶ ὀρύζης ἐπολλαπλασίασε τὸ ἀρχικόν τῆς μέγεθος, ἀλλ' ἡ παραγωγή κρέατος ἠδξήθη μόνον κατὰ 33%, καὶ ἐκείνη τοῦ γάλακτος μόλις ἰσοφαρίζει τήν αὐξησιν τοῦ πληθυσμοῦ. Ὁ Ἑλληνικὸς χῶρος δὲν εἶναι, ἴσως, πρόσφορος διὰ τήν ἀνάπτυξιν μεγάλων κρεατοπαραγωγῶν ζώων, ἀλλὰ τὸ κρέας τοῦ χοίρου καὶ τῶν πουλερικῶν εἶναι ἐξ ἴσου πλούσιον εἰς ἐκλεκτὰ ἀμινοξέα, καὶ ἡ ἐκτροφή τούτων δὲν παρουσιάζει μεγάλας δυσκολίας, ὑπὸ τὰς ἐπικρατούσας ἐλληνικὰς συνθήκας. Κατόπιν, ἡ περιδρέχουσα ἡμᾶς θάλασσα δύναται νὰ μᾶς δώσῃ χιλιάδας τόννων περισσοτέραν ἐκλεκτὴν τροφήν, διότι εἶναι ἀσυγχώρητον ὁ μέσος Ἕλλην νὰ καταναλίσκῃ 8 μόνον κιλά ψαριοῦ κατ' ἔτος, ὅταν ὁ Πορτογάλος διαθέτῃ 19 καὶ ὁ Ἰάπων 23 κιλά.

Ἄλλ' ἢ αὐξήσις τῆς παραγωγῆς γάλακτος παρουσιάζεται ὡς ἡ πλέον ἐπιτακτικὴ ἀνάγκη μας. Ἡ Ἑλλάς τρέφει σήμερον περί τὰ 14 ἑκατομμύρια αἰγοπρόβατα — ὄσα περίπου καὶ προπολεμικῶς — ἐνῶ ἡ ἀγελάς, τὸ κατ' ἐξοχὴν γαλακτοφόρον ζῶον, δὲν εὗρεν ἀκόμη τὴν ἀρμόζουσαν θέσιν τῆς εἰς τὴν ἀγροτικὴν οἰκονομίαν μας. Ἀπὸ τοῦς 900 δὲ χιλιάδας τόννους τοῦ κατ' ἔτος παραγομένου γάλακτος, μόνον ἐν τρίτον καταναλίσκεται ὡς νωπὸν ἢ παστεριωμένον, τὸ ὑπόλοιπον δὲ κατευθύνεται πρὸς τυροποίησιν, διὰ τὴν παρασκευὴν, ὄχι τοῦ τυποποιημένου σκληροῦ τυροῦ, ὃ ὅποτος εἶναι πάντοτε ἀγνὸς καὶ πλούσιος εἰς θρεπτικὰς οὐσίας, ἀλλὰ τῆς ἀμφιβόλου ποιότητος καὶ πολλάκις μεμολυσμένης διὰ παθογόνων μικροβίων «φέτας». Ὡς ἀποτέλεσμα τῆς ἐσφαλμένης αὐτῆς πολιτικῆς μας ἔχομεν τὴν ὑψηλὴν, εἰς τὴν ὑπαιθρον χώραν, βρεφικὴν καὶ παιδικὴν θνησιμότητα, τὸ ἐλλειπὲς ἀνάστημα καὶ θάρος τῶν μαθητῶν τῶν χωρίων καὶ τὰς συχνὰς τροφικὰς δηλητηριάσεις, θύματα τῶν ὁποίων πίπτουν, κατὰ πρῶτον λόγον, οἱ ἐπισκεπτόμενοι τὴν χώραν μας τουρίσται! Φίλος μου ξένος ἰατρός, διηγεῖτο, πρὸ ἡμερῶν, πῶς ἀνεκάλυψεν, εἰς Ἡπειρον, τὰ πρῶτα ἐν Εὐρώπῃ κρούσματα τῆς ἐξωτερικῆς νόσου Kwashorkor — νόσου ὀφειλομένης εἰς στέρησιν πρωτεΐνης ζωϊκῆς προελεύσεως — καὶ πῶς σώζει τώρα τοὺς μικροὺς ἀσθενεῖς του μὲ μόνην θεραπείαν τὴν χορήγησιν κονιοποιημένου γάλακτος! Χρειαίεται, συνεπῶς, νὰ διπλασιάσωμεν κατὰ τὰ προσεχῆ ὀλίγα ἔτη, τὴν παραγωγὴν τοῦ γάλακτος, καὶ νὰ διευκολύνωμεν τὴν μετακίνησίν του, ὑπὸ τὴν ἀγνὴν μορφήν τοῦ παστεριωμένου, συμπεπυκνωμένου ἢ κονιοποιημένου γάλακτος, μέχρι καὶ τοῦ πλέον ἀπομεμακρυσμένου συνοικισμού τῆς ἐπικρατείας μας, καὶ καθ' ἕνας τὰς ἐποχὰς τοῦ ἔτους. Ὁ παιδικὸς πληθυσμὸς τῆς ὑπαιθρου λιμῶνται διὰ τὰ ὀλίγα αὐτὰ γραμμάρια γαλακτικῆς πρωτεΐνης καί, ἢ διὰ νόμου γενίκευσις ἐνὸς λιτοῦ μαθητικοῦ προγεύματος, ἀποτελουμένου ἀπὸ κύπελλον γάλακτος, ὀλίγον σταφιδόψωμο καὶ φρούτον ἢ ξηρὸν καρπὸν, θὰ ἀπετέλει, ἴσως, τὴν πλέον ἐπωφελεῖ ἐθνικὴν ἐπιχειρήσιν τῆς παρούσης γενεᾶς.

Χωλαίνει, συνεπῶς, ἀκόμη ἡ διατροφή τοῦ Ἑλληνικοῦ λαοῦ καί, ἐκ παραλήλου χωλαίνει, ἐπίσης, ἡ υγεία, ἡ ρώμη καὶ ἡ ἀποδοτικότης τῆς φυλῆς μας. Ὅτι δὲ χρειαίεται διὰ τὴν θεραπείαν τοῦ κακοῦ, συνίσταται εἰς τὴν τόνωσιν τῆς ἀλείας καὶ τῆς γαλακτοπαραγωγῆς κτηνοτροφίας, τὴν ἐνίσχυσιν τοῦ ἀγροτικοῦ εἰσοδήματος, καὶ τὴν ἔδρυσιν μιᾶς ἐνιαίας καὶ ἐθνικῆς ὑπηρεσίας Δημοσίας Ὑγιεινῆς, εἰς τὴν ὁποίαν ἡ υγιεινὴ τῆς διατροφῆς ὑπεισέρχεται ὡς βασικὸν καὶ ἀναπόσπαστον μέρος.